

# ZENIUS ACADEMY

---

NLP • HYPNOSE • COACHING

Hvornår er du  
den, du er,  
når du er den,  
du gerne vil være ...  
lige nu?



Uddannelseskatalog

## Om Zenius Academy

Zenius Academy tilbyder det bedste indenfor personlig udvikling. Vi tilbyder uddannelser efter internationale standarder.

### Danmarks mest anerkendte!

Når vi siger internationale standarder, kan vi rent faktisk lægge vægt bag ordene. Mange institutter skriver, at deres uddannelser er "tilrettelagt i overensstemmelse med internationale standarder", men er ikke certificeret af de førende organisationer.

Det er vi! Vi er sandsynligvis Danmarks mest anerkendte institut. Vores uddannelser er certificeret af:

- International NLP Federation
- International Network of Humanistic Neuro-Linguistic Psychology
- International NLP Coach Association
- American Board of NLP
- American Board of Hypnotists

### Bredt udbud

Vores udbud er bredt. Vores kombination af linier inden for NLP, hypnose og coaching betyder, at din uddannelse passer ind i det store puslespil, hvis du senere ønsker at videreuddanne dig i Danmark eller resten af verden. Du har et stort antal muligheder for videreuddannelse.

### Vi er over hele Danmark

Vores uddannelser tilbydes over hele landet. Du kan se vores aktuelle datoer og priser m.v. på [www.zenius.dk](http://www.zenius.dk).

### Du kan kontakte os her:

#### Zenius Academy

[www.zenius.dk](http://www.zenius.dk)  
[mail@zenius.dk](mailto:mail@zenius.dk)  
Tlf.: 70 26 12 60

Administration (besøg efter aftale):  
Kildebakken 53, 1. tv.  
2860 Søborg

## Om Patrick Zenius

Zenius Academy ledes af Patrick Zenius (1968), som er certificeret træner (instruktør) i NLP, hypnose og coaching efter en række ophold i bl.a. USA og England.

Patrick har beskæftiget sig med personlig udvikling siden sidst i 1980'erne. I begyndelsen ønskede han personlig udvikling i sit eget liv, men han begyndte snart at fungere som coach, terapeut og instruktør for andre.

I begyndelsen havde Patrick andre ambitioner. Han uddannede sig som datamatiker og merkonom med fire specialer og arbejdede i en årrække med softwareudvikling og ledelse i IT-branchen.

Senere valgte han i højere grad at arbejde med mennesker, og han er i dag en anerkendt autoritet inden for NLP, hypnose og coaching. Patrick har medvirket i en række radioprogrammer og skrevet en række artikler inden for disse områder.

### Det bedste af det bedste

Før den officielle stiftelse af Zenius Academy valgte Patrick at tage de samme uddannelser igen hos eksisterende skoler i Danmark for at gøre sine egne uddannelser til Danmarks bedste.

Dernæst foretog han en række rejser til USA og England for at studere hos de største internationale kapaciteter.

Zenius Academys uddannelser giver dig derfor det bedste af det bedste, og vores uddannelser er anerkendt af flere internationale organisationer end nogen andre i Danmark.

### Præsident for International NLP Coach Association

Patrick blev i 2007 udnævnt til præsident for International NLP Coach Association (INLPCA). Patrick blev valgt på grund af sin indsats for at hæve standarden for NLP-coaching sammen med sine kursister og personlige klienter.

Det betyder, at du studerer hos en af verdens anerkendte autoriteter indenfor NLP-coaching.

## Indhold

NLP . . . . .	4
NLP-uddannelser . . . . .	5
Hypnose . . . . .	6
Hypnoseuddannelser . . . . .	7
Coaching . . . . .	8
Coach-uddannelser . . . . .	9
Øvrige kurser . . . . .	10
Individuel terapi og coaching . . . . .	10
Firmaordninger . . . . .	10
Feedback fra kursister . . . . .	11

## Kickstart dine drømme!

Tillykke med dit ønske om at udvikle dig som menneske. Du vil opleve, at *du kickstarter dine drømme* med vores tilbud.

Ikke blot gennemgår du et kursus- eller uddannelsesforløb efter anerkendte internationale standarder, som du kan bruge i resten af verden, hvis du ønsker det. Du gennemgår også en rivende personlig udvikling, mens du er hos os.

Flere og flere mennesker mærker trangen til at udvikle sig personligt i disse år. Vi lever i en højteknologisk tidsalder i et af verdens rigeste lande, hvor vi har flere muligheder end nogensinde før.

Det er dejligt. Men frihed og muligheder afslører også et dybere behov. Det er behovet for, at *du kender dig selv dybt inde* – lige dér, hvor *du er den, du er*, når du er fri for roller, forventninger og ydre værdier.

Og mens *du mærker behovet* i dig selv – måske endda *lige nu*, – kan du rette opmærksomheden mod dig selv i fremtiden. Langt eller kort ude i fremtiden er du en anden, end du er i dag. Hvem vil du gerne være? Hvem er den fremtidige DIG? Og idet du lader DIG i fremtiden udvikle sig i din bevidsthed og *synke dybere i dit sind*, kan du rette en anden del af opmærksomheden mod hvordan du er kommet til DIG i fremtiden?

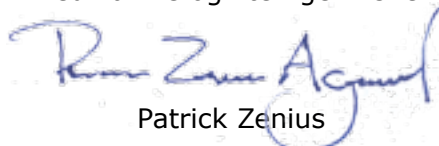
Og når du spørger dig selv: Hvad vil du i fremtiden ønske, at *du gør allerede nu*? Hvordan vil du *kickstarte din personlige udvikling* og sikre dig, at *du bliver den, du er, når du er den, du gerne vil være!?*

Hvad svarer du?

Der er masser af muligheder og veje, du kan *vælge* ... *Zenius Academy* er blot et tilbud i mængden.

Vores tilbud er til gengæld attraktivt for mange. Du kan læse vores kursisters feedback undervejs i kataloget. Den personlige udvikling for kursisterne på uddannelserne er vores største glæde. Og hvis du spørger dig selv, hvad du opnår, mens *du uddanner dig hos os*, kan kun du kende svaret. Vi glæder os til at byde dig *velkommen hos Zenius Academy*, hvor vi kan se din personlige udvikling og dele din glæde med dig.

Med varme og kærlige hilsner



Patrick Zenius

Int. cert. træner i NLP, hypnose og coaching

# NLP

Det sværeste ved NLP er navnet. NLP står for **Neuro-Lingvistisk Psykologi**. Det betyder egentlig "hjerne/sprog-psykologi". Det er en metode til at bruge hjernen og de ubevidste tankeprocesser på en god og positiv måde.

## Hvem styrer dit liv?

Mange mennesker føler, at andre har kontrollen over deres liv. At de er "ofre" for ydre omstændigheder. At chefen, kollegerne eller ægtefællen har skylden for, at deres liv ikke fungerer.

Med NLP lærer du, hvordan du tager ansvaret for dit eget liv. Du påvirkes naturligvis af mange faktorer i dit liv – men ved at bruge din fantastiske hjerne effektivt lærer du at skabe din egen fantastiske fremtid.

**"NLP-teknikkerne skaber en dejlig følelse af at have nået målet allerede inden man går i gang med at realisere målet. Det har været inspirerende at være sammen med jer. De fleste ting jeg lærte fra jer skete nok på ubevidst niveau og skal nok vejlede mig undervejs. Min kommunikation med andre er allerede blevet bedre. Og det takker jeg Patrick for. Det glemmer jeg dig sent for (hvis jeg nogensinde gør)."**

*Beatrice Irambona, studerende, København*

Et menneskes hjerne indeholder masser af potentiale, som de fleste aldrig lærer at udnytte. Du lærer at bruge din hjerne mere effektivt med NLP's gennemprøvede teknikker.

## Det er dit liv!

NLP indeholder ingen "færdige svar" på, hvordan du skal leve dit liv. Det er helt op til dig selv. NLP giver dig værktøjerne, så du kan skabe det liv, du ønsker at leve.

**NLP er en varm og moderne metode til at blive den bedste udgave af DIG!**

Selv om menneskets hjerne er en avanceret computer, lærer de færreste at bruge den biologiske computer effektivt. Med simple midler lærer du i NLP, hvordan du vender negative tanker til posi-

tive. NLP er en varm og moderne metode til at blive den bedste udgave af DIG, og det er lettere, end du tror.

## Få dig en lykkelig barndom – nu!

I NLP siger vi, at du altid kan få dig en lykkelig barndom. Uanset hvordan din opvækst har været, eksisterer den kun i form af de minder og tanke-mønstre, den har afsat i dig. Og de kan ændres med NLP's mentale teknikker.

**Slip bagagen!  
Efterlad den i fortiden,  
og skab en ny og bedre DIG!**

Med NLP lærer du at "ændre din fortid" – inde i hovedet. Det betyder, at du kan erstatte de uheldige oplevelser med nogle helt fantastiske oplevelser. Ved at bruge NLP's teknikker lærer du at slippe din bagage. Når du lærer at lade fortid være fortid, kan du skabe en ny og bedre DIG med enkle teknikker.



**"NLP-uddannelsen fra Zenius Academy har udover gode, enkle teknikker jeg kan bruge i det daglige givet mig en større forståelse og respekt for mig selv og andre. Patrick og hans team skabte lige fra starten en god, tryk og entusiastisk stemning som gjorde det let at lære, øve og arbejde med de nye NLP-teknikker. Til alle, der går med tanken om at lære noget om NLP, kan jeg på det varmeste anbefale Zenius Academy."**

*Flemming Søndergaard, salgschef, Gentofte*

## NLP er selvlæring

Med NLP behøver du ikke at analysere din barndom og lede efter problemer. Du starter lige nu og her og arbejder dig effektivt fremad.

NLP er effektiv målsætning og planlægning. Du skaber stærke, positive ressourcer i dig selv med nogle enkle metoder. Du tænker kreativt og vender negative situationer til win-win-situationer. Du har overskud og handlekraft, fordi du kender dig selv og stoler på din evne til at håndtere, hvad livet bringer dig.

# NLP-uddannelser

## NLP Practitioner

Føler du dig misforstået? Mangler du energi? Passer du ikke rigtigt ind? Når du ikke dine mål? Trænger du til ny inspiration?

Du kan blive NLP Practitioner, hvis du vil coache dig selv og andre til at *skabe positive ressourcer og nå målene i livet.*

Som NLP Practitioner kender du de forskellige mennesketyper og kommunikerer tanker og følelser på en helt ny måde. Du skaber positiv kontakt og forståelse på en naturlig måde.

Du har stor praktisk indsigt i menneskers måde at fungere på. Du har "leget" din viden ind i kroppen på en sjov og underholdende måde sammen med et hold fyldt med spændende og energiske mennesker. Du anvender din viden i praksis – allerede mens du tager uddannelsen.

Også efter uddannelsen vil den være noget særligt for dig. Du vil altid huske denne uddannelses-tid som en periode af dit liv, der var særligt fyldt med liv og glæde, og hvor du åbnede øjnene for nye ideer, muligheder og mennesker.

Zenius Academy underviser ikke bare i NLP. Uddannelsen er et intenst forløb i personlig udvikling for mennesker på alle niveauer. Du kickstarter dit liv med varig selvstyring.

- Du skaber øjeblikkeligt tillidsfuld kontakt i en positiv atmosfære.
- Du skaber vellykket kommunikation med alle typer mennesker.
- Du stiller præcise spørgsmål og holder fokus.
- Du bruger ubevidste sproglige nuancer, som skaber tillid og overbevisning i andre.
- Du identificerer ubevidste overbevisninger og stiller de rigtige spørgsmål for at opløse dem.
- Du anvender NLP's berømte teknikker til lynhurtig udvikling og selvledelse.
- Du opnår en befriende selvindsigt.
- Du sætter præcise mål – og skaber stærke ressourcer, så du når dine mål.
- Du skaber kreative ideer og lægger inspirerende handlingsplaner.
- Du bruger fængende metaforer, som tryllebinder andre og skaber indlevelse.
- Du forstår menneskers typer og kommunikerer med empati og forståelse.

## NLP Master Practitioner

Du er NLP Practitioner og kender værdien af NLP's stærke teknikker. Du ønsker denne overbygning, fordi den sætter turbo på din NLP på alle niveauer. Måske coacher du klienter eller medarbejdere og ønsker større kompetencer.

Som NLP Master Practitioner har du en dybere forståelse for præcist hvordan overbevisninger og værdier styrer vores liv i det ubevidste. Du ændrer dine overbevisninger og dit værdi-hierarki, så de passer til dig og dine mål.

Som NLP Master forstår du endnu dybere de tanker og handlinger, som ikke altid giver mening på adfærdsniveau. Du finder orkanens øje og skaber stærke forandringer.

Zenius Academys NLP Master-uddannelse er unik på det danske marked. Du får alle de klassiske NLP Master-teknikker. Du dykker dybt ned i emner som sorg, tilgivelse, tvivl, skyld, skam og glemte traumer fra barndommen. Derfor skaber du endnu stærkere mål, planer og ressourcer, og din NLP fungerer lettere og hurtigere for dig.

Du skaber dybere værdier og overbevisninger og bruger de mange berømte sprog-mønstre, der findes på NLP Master-niveau.

Som Master i NLP oplever du dyb forståelse for NLP's virkemåde, og du arbejder frit og fleksibelt med avancerede NLP-teknikker.

- Du mestrer NLP i alle facetter, mens du lever NLP's positive principper.
- Du har en bred vifte af teknikker til at skabe inspirerende mål og øjeblikkelig styrke.
- Du vender dybe negative overbevisninger til positive ressourcer.
- Du finder tanker og følelsers inderste kerne og udløser gamle følelser.
- Du skaber værdier og overbevisninger, der er strømlinet til dit liv.
- Du behersker NLP's berømte sprog-mønstre til at skabe positive overbevisninger verbalt
- Du bearbejder dybe følelser og skaber store positive forandringer.

## Øvrige NLP-kurser og NLP-uddannelser

Du kan også blive NLP Communicator, NLP Negotiator, NLP Assistant eller NLP Supervisor. Se også vores korte kurser på [www.zenius.dk](http://www.zenius.dk).

# Hypnose

Vil du dybt ned i underbevidstheden? Sidder de uheldige vaner lidt for fast? Ønsker du dybere selvindsigt? Er du uddannet terapeut eller coach og vil styrke dine teknikker yderligere?

## Hvad er hypnose og trance?

Hypnose er en metode til at skabe kontakt til dit ubevidste sind. I trance kan du lettere erindre "glemte" oplevelser og skabe positive ressourcer i underbevidstheden.

## Hvem kan lære hypnose?

Lad det være sagt med det samme: Hypnose er ikke spor mystisk, selv om medierne stadig fremstiller dette billede. Det har ikke noget at gøre med en "stærk vilje" eller et "hypnotisk blik".

## Hypnose er nemt, sjovt og naturligt!

Hypnose er en række enkle teknikker til at skabe trance. Alle kan lære at hypnotisere andre og bruge selvhypnose til personlig udvikling. Det er nemt, sjovt og naturligt.

*"At opleve en tilstand af intens positiv energi via trance er balsam for sjælen og ens hele væsen. Det er en luksus og behagelighed som langt overgår ethvert wellness-center!"*

*At hypnose/trance er en så blid og effektiv måde at styrke sine ressourcer på, gør det så utrolig meget mere attraktivt."*

*Zana D., visual designer*

## Alle oplever trance hver dag. Det er både sundt og behageligt.

### Er trance sundt?

Trance er en sund og naturlig tilstand for din hjerne. Du kan skabe dyb, positiv udvikling ved hjælp af trancetilstanden, da hjernen arbejder optimalt med ubevidste processer i denne tilstand.

I øvrigt oplever du trance mange gange hver dag, mens din hjerne rydder op i dagens oplevelser.

Det er den tilstand, hvor dit blik bliver lidt fjernt og din opmærksomhed går mere indad. Du er stadig bevidst om situationen og omgivelserne. Alligevel er det nok til at skabe dybe, ubevidste processer.

## Hvordan føles trance?

Trance er en meget behagelig tilstand. Du kan ikke "tvinges" i trance. Trance er et samarbejde mellem hypnotisør og klient. Du lader dig stille og roligt glide ind i en behagelig dagdrømmer-tilstand, hvor du stadig er bevidst om, hvad der sker omkring dig.

Du får ikke "hukommelsestab" eller mister kontrollen. Tværtimod: Du kan huske hele seancen, og du kontrollerer selv, hvad du gør og siger under hele trancen.



Efter trancen føler du dig frisk og udhvilet som efter en god nats søvn. Og din underbevidsthed arbejder automatisk videre med de positive processer efter trancen.

## Trance er et samarbejde! Du er bevidst under trancen og husker det hele bagefter.

I trancen er din underbevidsthed meget modtagelig for positive forslag til nye tanker, nye følelser og ny adfærd. Du integrerer det lettere og hurtigere i trance, og virkningen er dybere end under mere "bevidste" former for selvudvikling.

## Hvad opnår du med selvhypnose?

Selvhypnose (også kaldet autohypnose) er en metode til at bringe dig selv i trance, så du ikke behøver en hypnotisør til at guide dig. Det er en nem og behagelig metode til at nå sine mål.

Under selvhypnose kan du skabe positive forandringer i din egen underbevidsthed. Mange af vores kursister bruger selvhypnose hver morgen og aften, fordi det både er behageligt og skaber et bedre og rigere liv.

# Hypnoseuddannelser

## Hypnoterapeut

Som Hypnoterapeut kan du hypnotisere andre og skabe positive forandringer i det ubevidste sind på en nem og naturlig måde.

Du lærer endvidere selvhypnose og skaber positive forandringer i din egen underbevidsthed. Alt hvad du lærer på uddannelsen, kan også anvendes under selvhypnose.

Du anvender de mest effektive modeller for forandringsarbejde i moderne hypnose baseret på Milton H. Ericksons berømte arbejde.

Som Hypnoterapeut kender du funktionerne i det bevidste og det ubevidste sind. Du inducerer trance i andre og bruger hypnose og trance som effektive redskaber til personlig forandring. Du anvender også en række trance-fænomener som katalepsi, amnesi, analgesi, regression m.v. Du anvender aldersregression til at skabe dyb positiv forandring.

Dit vigtigste redskab er Ericksoniansk hypnose, som er kendetegnet ved bl.a. en række sproglige mønstre, der er særdeles velegnede til at inducere trance på en blid og naturlig måde. Du inducerer trance gradvist under trygge og afslappede forhold, så andre føler sig rolige og tillidsfulde over for dig.

Du forankrer positive forandringer vha. post-hypnotiske forslag (PHF). Dine positive forandringer sker ubevidst efter trancen.

- Du anvender klassisk Ericksoniansk hypnose.
- Du genkender tegn på trance hos dig selv og andre, så du kan udnytte trancen positivt.
- Du kommunikerer med bevidstheden og underbevidstheden samtidigt.
- Du anvender hypnotiske fænomener som amnesi, katalepsi, analgesi, regression m.fl.
- Du skaber intuitiv modellering af andre vha. dyb trance-identifikation (DTI).
- Du genoplever intense positive oplevelser vha. revivifikation (genoplevelse i trance).
- Du lærer at anvende ideomotoriske signaler til at kommunikere med underbevidstheden.
- Du skaber effektive posthypnotiske forslag (PHF).
- Du bruger selvhypnose til at skabe målrettet personlig udvikling.

## Master Hypnoterapeut

Som Master Hypnoterapeut har du en lang række indsigter i underbevidsthedens måde at fungere på. Du er i stand til at skabe de helt rigtige nuancer for at skabe positiv forandring under vanskelige forhold.

Du bruger avancerede teknikker til at skabe særligt præcis kommunikation til det ubevidste.

Du går dybere i Ericksons avancerede teknikker til hypnotisk arbejde og effektive nuancer i trançarbejdet. Blandt andet bruger du stabling af virkeligheder, healing af indre barn, hypnotisk reimprinting og skabelse af generelle positive ressourcer i en individuel kontekst.

Du kender mange induktionsmodeller og bruger simultan multilevel-tranceuddybelse. Du anvender avancerede teknikker til øjenlukning, fragmentering og forstærkede ideomotoriske signaler.

Du anvender direkte hypnose og andre teknikker inspireret af det bedste hypnotiske arbejde fra Blaid, Elman, Rossi og Haley m.fl.

Du mestrer hver enkelt behandling med stor fleksibilitet og skaber positiv udvikling over tid i længerevarende hypnotiske forløb.

Du anvender en særligt avanceret DTI-model, når du har specifikke informationer om den ønskede ekspertise.

- Du anvender flere avancerede teknikker til tran-ceinduktion og tranceeddybelse.
- Du bruger drømme som kommunikation med det ubevidste sind over tid.
- Du anvender særligt avanceret DTI.
- Du anvender regression og progression til avanceret forandring i underbevidstheden; herunder hypnotisk reimprinting.
- Du bruger hypnotisk reimprinting til at kollapse og smelte smertefulde hændelser.
- Du forstærker ubevidst øjenlukning, fragmentering og ideomotoriske signaler.
- Du går endnu dybere i din personlige udvikling, mens du tager uddannelsen.

## Øvrige kurser i hypnose

Vi tilbyder også korte kurser i selvhypnose og beslægtede emner.

Se mere på [www.zenius.dk](http://www.zenius.dk).

## Coaching

For blot 100 år siden var et menneskes vej i livet ikke særlig fleksibel. Den var primært bestemt af familien og kulturen. Holdningen "du kan, hvad du vil" var ikke opfundet endnu.

I løbet af det tyvende århundrede begyndte et menneskes skæbne at ændre sig til at åbne sig i forhold til individets vilje og evne til at sprænge sine egne grænser. I dag kan næsten hvemsomhelst opnå næsten hvadsomhelst, når blot viljen er tilstede.

### Alle coacher!

Vi coacher alle sammen. Både som ledere, kolleger, venner, forældre og sportskammerater coacher vi konstant hinanden.

### I dag kan næsten hvem som helst opnå næsten hvadsomhelst!

Som coach lærer du at hjælpe andre til at få succes. Du kan naturligvis bruge alle dine coaching-teknikker i dit eget liv også. De bedste coaches er dem, der løbende coacher sig selv – og som modtager coaching fra andre coaches, fx deres studiekammerater fra coach-uddannelsen.

Som coach kan du coache andre til at udnytte deres egne potentialer fuldt ud. Succesrige mennesker har opdaget, at de har langt flere ressourcer i sig, end de selv kan realisere, fordi gamle overbevisninger fra barndommen og ubevidste begrænsninger hæmmer dem. Derfor benytter de en coach (i en eller anden form), som kan støtte dem til at nå deres mål.

**"Jeg kan anvende det direkte i mit job som leder. Jeg har allerede anvendt flere metoder overfor mine ledere, og de virker! Dejligt med nogle nye redskaber.**

*Gennem dette udvikler jeg mig både på mit arbejde og privat. Privat har jeg også med god virkning fået nye vinkler og metoder til at styrke forholdet/samspillet med min familie, mand og mine tre teenagebørn."*

*Henriette Hasbo, Centerleder, Brøndby*

Derudover kan du som coach støtte andre ved at være deres referenceperson. Coachen interesserer sig for deres mål, planer og succes. Coachen

deler glæden med medarbejderen eller klienten, når han når sit mål.

Mange mennesker har ikke en sådan person i deres omgangskreds, som samtidig har redskaberne til at hjælpe dem videre, og dette har gjort brugen af coaches særdeles populært i erhvervslevet eller blandt andre, der ønsker at bruge sig selv optimalt.



### Du kan coache dig selv og andre til succes.

Coaching i sin rene form er ikke terapeutisk, men fokuserer udelukkende på at afklare klientens tankegang, mentale strukturer, mål, værdier, begrænsende overbevisninger m.v. samt at lægge operative handlingsplaner. Mange virksomheder bruger løbende coaching af ledere og medarbejdere for at optimere præstationerne i en virksomhed eller afdeling.

**"Det har været en helt igennem spændende og positiv oplevelse, jeg er glad for at have deltaget i. Stoffet har været nyt for mig og derfor meget interessant at få ind under huden."**

*Ole Kurt Sørensen, sikkerhedschef*

Som coach kan du coache dig selv og andre til succes. Mange tager uddannelsen for at fremme deres karriere, eller fordi de har lederansvar og ønsker at coache deres medarbejdere til positive resultater. Det gavner alle parter.

### International NLP Coach Association

Zenius Academys coach-uddannelser er kendt ude i den store verden. Patrick blev i 2007 udnævnt til præsident for International NLP Coach Association (INLPCA) som en anerkendelse for sin indsats for at udvikle moderne NLP-coaching sammen med sine kursister og klienter.

Dette garanterer, at du får en uddannelse på højt internationalt niveau.

# Coach-uddannelser

## Coach

Coach-uddannelsen er for dig, hvis du som en del af dit job hjælper andre til at opnå det bedste i sig selv. Du lærer at målsætte, planlægge og motivere effektivt. Du skaber ansvarlighed og identitetsfølelse støttet af stærke egentilstande.

Du opstiller inspirerende mål for klienten. Du skaber planer og milepæle, som muliggør løbende feedback og status på projekterne.

Du skaber konstruktiv og tillidsfuld kommunikation og anvender præcise samtalerammer og spørgeteknikker, som afklarer og målretter. Du fastholder fokus respektfuldt og støttende.

Du lærer klienten at finde og anerkende sine egne positive ressourcer og anvende dem optimalt. Du skaber motivation baseret på klientens egne værdier og holdninger.

Baseret på klientens oplevelser med at "gå død" under tidligere forsøg coacher du ham vha. rent verbale teknikker til at gennembryde præstationsmuren, så han præsterer optimalt.

Du identificerer forskellige mennesketyper ud fra en række modeller med specifikt henblik på coaching til optimal præstation.

Under uddannelsen bliver du coachet af dine med-studerende under øvelserne, og du skaber et godt netværk af kolleger, som du senere kan bruge til gensidig sparring.

- Du identificerer målet bag målet og skaber motivation og stærke egentilstande verbalt.
- Du afklarer værdier og overbevisninger på klientens livsområder baseret på identitet.
- Du opstiller professionelle handlingsplaner, opfølgingsstrategier og fordybelsesopgaver.
- Du stiller udviklende spørgsmål kombineret med styrkende samtalerammer.
- Du skaber en professionel atmosfære med fokus på ægte ansvarlighed og præstationer.
- Du kender formatet for et vellykket forløb med coaching over en længere tidsperiode.
- Du opbygger motivation og energi, der er baseret på målet og værdierne bag målet.
- Du gennembryder præstationsmuren med rent verbale teknikker.
- Du lærer at skabe momentum, der danner basis for øgede præstationer.

## Master Coach

Du arbejder med en række avancerede spørgeteknikker, som ikke "følger bogen", men skaber indsigter på flere niveauer i klientens sind.

Du forstår klientens mål, værdier, overbevisninger, livsrammer, følelser og interne tankestruktur på et dybt og avanceret niveau. Derfor coacher du holistisk og bidrager til at klienten opnår selvindsigt i en større kontekst, end han opsøgte dig med.

Du mestrer life-coaching og business-coaching på flere konceptuelle niveauer og integrerer værdier og overbevisninger i klienten baseret på hans mentale egenstruktur.

Du lærer din klient at træffe intuitive, økologiske beslutninger ud fra sin mentale egenstruktur.

Du udvikler din egen intuition og selvfølelse. Du er en inspirerende rollemodel, der lever principperne i praksis.

Din værktøjskasse rummer endnu flere redskaber, og du er i stand til at improvisere frit mellem redskaberne eller udvikle din egen coaching-teknik ad hoc under dine samtaler.

Du arbejder med innovative værktøjer baseret på Edward de Bono og Peter Drucker. Du frigør overraskende løsninger i klientens egen hjerne og skaber personlige kvantespring.

Du har gennemgået en intenst personligt udviklingsforløb, og du lever principperne i harmoni med din identitet og dine værdier. Du er en afklar- et livskunster og lever din coaching.

- Du kombinerer umærkeligt life-coaching og business-coaching.
- Du arbejder med mentale egenstrukturer, som optimerer klientens proces og økologi.
- Din intuition overgår dit analytiske arbejde.
- Du skaber innovative tankeprocesser og selvindsigt baseret på Drucker og de Bono.
- Du skaber personlige kvantespring hos klienten baseret på reel individuel selvindsigt.
- Du gennemgår en enestående personlig udvikling og har en strategi for din fremtid.

## Øvrige coaching-kurser

Vi tilbyder også andre kurser i specifikke emner indenfor moderne coaching. Se [www.zenius.dk](http://www.zenius.dk).

## Øvrige kurser og seminarer

Zenius Academy tilbyder også korte kurser og seminarer indenfor personlig udvikling.

Kurserne er åbne for alle og indeholder emner som for eksempel de nævnte i listen til højre.

Udbudet af kurser tilpasses hele tiden markedet, så du kan se vores aktuelle udbud på [www.zenius.dk](http://www.zenius.dk).

- Positiv kommunikation
- Konstruktiv konflikthåndtering
- Flow og livskvalitet
- Sådan når du dine mål
- Naturlig arbejdsglæde
- The Secret – det er ingen hemmelighed!
- Selvtillid!
- Øvrige inspirations- og motivationskurser

## Individuel terapi og coaching

Du kan fortsat få individuel terapi, hypnose og coaching hos Patrick.

Patrick har stor erfaring med en bred vifte af opgaver med klienter og har specialiseret sig inden for dybe følelsesmæssige traumer og kriser samt målrettet business-coaching.

Parterapi er også muligt.

Du kan læse mere om Patricks metode, adresser og priser m.v. hos Zenius Academy eller på Patricks personlige hjemmeside:

[www.zenius.dk](http://www.zenius.dk) og [www.patricius.dk](http://www.patricius.dk).

## Firmaordninger

Som firma kan I indhente tilbud på kursus- og uddannelsesforløb, der er tilpasset jeres specifikke behov. Vi sammensætter gerne helt individuelle programmer til jer.

Emnerne kan inspireres af kataloget eller drøftes nærmere med jer.

### Faglige og menneskelige kompetencer

Patrick har en lang række faglige og personlige kompetencer samt et stort netværk af medarbejdere og samarbejdspartnere, der tilsammen kickstarter jeres virksomhed.

### Seminarer

Eksempelvis afholder vi inspirations- og motivationsseminarer for ledere og medarbejdere. Kontakt os og indhent et tilbud, der er tilpasset jeres behov.

### Leder- og teamcoaching

Vi tilbyder ligeledes coaching af jeres lederteam. Dette kan foregå som individuel coaching eller som teamcoaching.

Coachingen kan foregå på akademiets adresser eller hos jer.



Masser af sammenhold og stemning på uddannelserne.



Certificeringen får glæde og stolthed frem i alle kursisterne - og os selv.

## Feedback fra kursister

**"Patrick, resultaterne taler for sig selv.** Det faktisk, at uanset om man er helt ny på området eller har kendskab til forudgående pendanter og emner, så formår du at give alle en meget, meget stor kompetence videre i livet.

At du kan lære fra dig til helt nye begyndere og samtidig kunne give og lære videre til allerede udøvende, er simpelthen så unikt! Alle får præcis det, de behøver!

Det, at dine elever til tider kan være sammensat af begyndere og øvede, og at alle uanset "level" føler sig så godt taget vare på via din person, er guld værd!"

Zana D., Visual designer

**"Patrick, jeg vil for alle fremtidige kursister håbe, at du vil fortsætte dit virke som instruktør.** Med mange år som instruktør på bagen og med undervisning af mange forskellige instruktører, kan jeg kun sige, at jeg aldrig har haft en instruktør, der har fanget min interesse, som du har.

Det har hele vejen igennem været en oplevelse at se, høre og føle dit engagement og din store viden."

Ole Kurt Sørensen, sikkerhedschef

**"Undervisningen var rigtig godt tilrettelagt, specielt var jeg glad for at vi hver især kunne komme med noget fra vores eget liv, så vi kunne bruge undervisningen.** Patrick, du er en ener, jeg er glad for jeg har lært dig at kende. Glæder mig til at holde kontakten."

Lise-Lotte Jensen

**"Patrick is an exceptional trainer.** He brings his whole self into the training room, filling it with humour, enthusiasm and openness. He is the master of utilisation and on-your-toes-thinking – as well as possessing the training gift of being able to make everyone feel part of the group. He clearly enjoys what he does and his positive spirit is contagious. And most importantly of all, Patrick is himself."



Jane Talbot, coach and trainer, Scotland

**"Du, Patrick, har været en fantastisk god underviser.** Du har formidlet NLP på en god, humoristisk og forståelig måde. Du har forstået at få alle med og har været inspirerende og lyttende. Du har også været god til at give feedback under øvelserne og har givet dig god tid til hver enkelt elev og har forstået at få os alle til at føle os som noget helt specielt."



Anette Holme Mast, Bioanalytiker, Smørum

**"Rigtig godt med mange øvelser, det er dem der rykker.** Og du er rigtig god til at give feedback, som også har været med til at udvikle mig, og det har givet mig selvtillid til at "turde" anvende teknikkerne i praksis. Jeg synes at du er en meget dygtig underviser og træner, og kan bestemt anbefale dig til andre."

Henriette Hasbo, Udviklingschef, Tåstrup

**"Your determination as a coach is truly amazing.** I'm improving! Thank you for continuing to encourage me. The changes continue to develop!!"

Ben Dowman, coach and trainer, London

**"At tage NLP Practitioner-uddannelsen hos Zenius Academy er ikke bare spændende, inspirerende, sjov, kompetent og målrettet undervisning i NLP.** Det er faktisk som at starte på en frisk, se det hele lidt anderledes. Det kan varmt anbefales!"

Stephan Pollner, skuespiller

**"I begyndelsen har jeg mest taget uddannelsen på grund af den personlige udvikling, men har fundet ud af, hvilke fantastiske ændringer, man kan være med til at lave i andre menneskers liv og fået lyst til at praktisere som NLP terapeut.**

Det var et godt afslutningsarrangement med hyggelig opdækning og god mad. Jeg synes, at det flotte diplom i rammen er dejligt. Jeg føler virkelig, at jeg kan være stolt af det, jeg har udrettet."

Jannie Nielsen, NLP-terapeut

